

ORIENTACIÓN PARA CONTACTOS CERCANOS DE CASOS POSITIVOS / CONFIRMADOS (COVID-19) ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (TRABAJANDO EN UN AMBIENTE DE ALTO RIESGO)

SALUD PUBLICA DE SOLANO | 18 de junio de 2020

Si usted ha sido identificado como **un contacto a un nuevo caso confirmado de coronavirus**, es posible que usted desarrolle síntomas en algún momento en los 14 días después de su última exposición a esa persona. También es posible que se infecte, pero no muestre síntomas de enfermedad.

Cuarentena modificada para personas que trabajan en un entorno de alto riesgo

Las pautas por seguir si trabajas en un entorno de alto riesgo y tuviste contacto cercano (más de 15 minutos con menos de 6 pies de distancia sin usar ninguna mascarilla quirúrgica o de tela) con alguien diagnosticado con COVID-19 se enumeran a continuación.

¿Qué se considera un entorno de alto riesgo?

Los entornos de alto riesgo incluyen: centros de enfermería especializada, cárceles, prisiones, juntas y cuidados, atención médica en el hogar, cárceles y prisiones, centros de diálisis y refugios para personas sin hogar.

¿Cuáles son los pasos a seguir para ponerse en cuarentena?

- Durante la enfermedad, durante su propia salud diariamente para los síntomas hasta **14 días después de la última exposición**.
 - Los síntomas incluyen fiebre superior a 100.4F, escalofríos, rigores, muelas de la nariz, dolor de garganta, tos, dificultad para respirar, dolores musculares, dolor de cabeza, pérdida de olor, pérdida de sabor, náuseas, vómitos, dolor abdominal o diarrea.
- Quédate en casa y no vayas a trabajar. Puede volver al trabajo solo después de haber sido autorizado por Solano Public Health. Mantenga al menos 6 pies de distancia de otras personas en todo momento.
- No tiene visitantes en su casa.
- Si es posible, duerma solo en una habitación que tenga una ventana con buen flujo de aire.
- Si es posible, usa un baño separado.
- Usted debe usar su propio plato, tazón y utensilios – no comparta estos o alimentos con nadie.
- No abra ni bese a otras personas en su hogar.
- Evite compartir otros artículos personales para el hogar (peines, cepillo de dientes, tazas, sábanas/ mantas, etc.).
- Lave su ropa por separado con detergente; lejía se puede utilizar, pero no es necesaria.
- Si usted está preocupado, y / o comienza a desarrollar síntomas, puede programar pruebas COVID-19 con su proveedor de atención médica, con OptumServe a través de lhi.care/covidtesting o llamando al 888-634-1123, o con CVS Pharmacy.
- Si usted vive con alguien que tiene COVID-19 y no puede evitar el contacto cercano con la persona durante su período de aislamiento, debe permanecer en cuarentena durante 14 días después de que esa persona haya completado su autoaislamiento.

¿Cómo puedo volver al trabajo después de completar la cuarentena encasa?

- Si trabaja o vive en un entorno de congregación de alto riesgo, **debe** hacerse la prueba el día 13th o 14th (o más tarde) después de la última fecha de exposición al caso, incluso si ha dado negativo anteriormente.
- **Para aquellos que trabajan en centros de enfermería especializada o cuidado de la memoria:** Si usted ha sido contactado previamente por Solano Public Health, puede volver al trabajo sólo después de recibir autorización de Solano Public Health. Solano Public Health le dará seguimiento con respecto a esta situación al final de su período de cuarentena.