

Salud Pública del condado de Solano

Semanal COVID-19 Hoja informativa numero 11

26 DE JUNIO DE 2020

¡Gracias por seguir cuidadosamente la guía de salud pública para aplanar la curva! A medida que reabrimos negocios y servicios de manera lenta y segura en alineación con la orientación estatal, se recuerda a la comunidad que se mantenga diligente en mantener un distanciamiento físico de 6 pies entre los demás, lavarse las manos con frecuencia, practicar la etiqueta de la tos y usar cubiertas de tela para frenar la propagación de coronavirus.

Panel de Coronavirus

	California	Solano	Impacto hospitalario en el condado de Solano	
Casos de COVID-19	200,461	1,118	Actualmente Hospitalizado	23
Muertes totales	5,812	23	Capacidad de la UCI	BUENO
Pruebas de laboratorio	3,771,314	27,116	Ventiladores Disponibles	BUENO

Fuente: Departamento de Salud Pública de California COVID-19 Tablero, Salud Pública de Solano COVID-19 Tablero al 26 de junio de 2020

A partir del 26 de junio de 2020, el condado de Solano tiene 1,118 casos confirmados en total, con 101 hospitalizaciones totales, 250 casos activos, 25 hospitalizaciones actuales, y 23 muertes. En la actualidad, la capacidad de la UCI y el ventilador están en el rango 'bueno'.

Continuamos respondiendo a la situación de COVID-19, investigando brotes, rastreando contactos y monitoreando el número de casos y la capacidad hospitalaria, para proteger la salud de los residentes del condado de Solano. Seguiremos la orientación del Estado sobre la reapertura de sectores adicionales, y avanzaremos en la reapertura en nuestro Condado según las condiciones locales.

Un aumento en los casos vinculados a reuniones familiares extendidas

El condado de Solano se está viendo un aumento en los casos de COVID-19 conectado a las reuniones familiares extendidas. Para frenar la propagación de COVID-19, se le recuerda a los miembros de la comunidad que la Orden de Salud en el Refugio en el Hogar continúa vigente y que debemos ser diligentes para mantener una distancia física de 6 pies entre los demás, lavarse las manos con frecuencia, desinfectar las superficies y usar cubre bocas faciales en lugares públicos.

Salud Pública del condado de Solano

Semanal COVID-19 Hoja informativa número 11

Reapertura segura del condado de Solano

Evite interacciones sociales durante la pandemia

Mantente a salvo, quédate en casa. Las reuniones con personas fuera de su hogar aún no están permitidas tanto en la guía estatal como local. Debes tratar de hablar con tus amigos en línea o por teléfono. La Salud Pública de Solano entiende que la interacción humana son importante para su salud mental. Si se reúne con otros, puede reducir el riesgo de contraer o propagar COVID-19. Cada vez que se reúne con otras personas, aumenta el riesgo de contraer COVID-19 y transmitirlo a su hogar. Considere cuánta significa tiene el evento social para usted. Considere el riesgo para usted, las personas con las que vive y las personas que verá. Las personas con condiciones preexistentes y los adultos mayores están en mayor peligro si reciben COVID-19. La forma más segura de verlos es hablar por teléfono o en línea. Aquí hay algunas cosas a considerar:

- Los casos en Solano han ido aumentando
- Las actividades al aire libre son las más seguras.
- Cenar al aire libre es una opción más segura y sentarse solo con personas en su hogar
- Cuantas más personas conozcas, más te expones
- Trate de no compartir artículos, como utensilios, alimentos, bebidas u otros objetos que puedan pasar de un lado a otro.
- Evite cantar, cantar o gritar, ya que aumentan las gotas respiratorias.
- Hágase la prueba y practique el distanciamiento social para ayudar a contener la propagación de COVID-19

Los funcionarios estatales emiten una guía que requiere que los californianos usar un cubrebocas

Los californianos deben usar cubiertas faciales en la mayoría de los entornos fuera del hogar. La investigación científica ha demostrado que las personas con pocos síntomas o ninguno de COVID-19 aún pueden transmitir la enfermedad y que el uso de cubiertas faciales, combinado con distanciamiento físico y lavado frecuente de manos, reducirá la propagación de COVID-19. Para obtener orientación sobre cómo crear una cubierta facial a partir de artículos para el hogar, visite: <https://bit.ly/2YjmeCC>. Para obtener una lista de las situaciones en las que se requieren recubrimientos faciales y las personas que están exentas de usar una visita de recubrimiento facial: <https://bit.ly/3hBaAKZ>

Expuesto a una persona que probó COVID-19 positivo?

Si ha estado expuesto al coronavirus, hágase la prueba de inmediato para saber si tiene COVID-19. Es posible que se le pida que se ponga en cuarentena (si no tiene síntomas de COVID-19) o que se aisle por sí mismo (si tiene síntomas). Para obtener más información, visite: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine-isolation.html>

Salud Publica del condado de Solano

Semanal COVID-19 Hoja informativa numero 11

Recursos Adicionales

Sitios de prueba operados por el estado disponibles en Vacaville y Vallejo

There are many appointment slots available for the state-operated testing sites in Fairfield and Vallejo. Los miembros de la comunidad con o sin síntomas y que desean hacerse la prueba de COVID-19 pueden visitar lhi.care/covidtesting para programar una cita. Aquellos sin acceso a internet pueden llamar al 888-634-1123.

* **NUEVO Ubicación** en Fairfield: 1741 W. Texas Street, Fairfield, CA
Allen Witt Park

* **NUEVO Ubicación en Vallejo:** 545 Magazine Street, Vallejo, CA
Norman King Community Center

Consultas relacionadas con la aplicación del nuevo mandato

Solano Public Health no es una agencia de cumplimiento. Cualquier pregunta o inquietud con respecto al cumplimiento del nuevo mandato debe dirigirse a las autoridades de cumplimiento estatales.

Las preguntas sobre restaurantes y piscinas deben dirigirse a Salud Ambiental al: 707-784-6765

Para recursos comunitarios relacionados con COVID-19, visite www.SolanoCares.org

PREGUNTAS SOBRE ¿COVID-19?



707-784-8988



COVID19@solanocounty.com



solanocounty.com/covid19

RECIBE LAS ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES



facebook.com/solanocountyph



solanocounty.com/alertsolano



instagram.com/solanopublichealth

SUSCRÍBETE A ESTE BOLETÍN

Suscríbese y reciba actualizaciones semanales de Salud Pública de Solano sobre la información y los recursos de COVID-19.

